

0歳から1歳(12か月)までの発育・発達を目安

敦賀市健康推進課

月齢	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月
運動・操作	← 触れたものを握る →			← 首がすわる →		← 寝返りをうつ →		← ひとりすわり →		← はいはい →		← つかまり立ち →	
				← 自発的にもものをつかむ →		← ものをもちかえる →		← 両手に持つ →			← つたい歩き →		← ひとり歩き →
心・言葉・社会性	← あやすと笑う →			← 声が出る(アー、ウー) →			← 人見知り →						
												← 意味のある言葉が出る(マンマ、ママなど) →	
												← 大人の動作のまね →	
													← 指さし →

運動の発達

発達には個人差があります。大切なのは、早さではなく、「あそこへ行きたい」「あのおもちゃで遊びたい」そんな気持ちにさせてあげるような、周りの大人たちの関わり方です。

言葉の育ち

最初の音は、偶然出たに過ぎませんが、繰り返すことで声の出し方、使い方を学んでいきます。赤ちゃんの声に周りの大人たちがやさしく応えてあげることで、発声はますます盛んになります。

育児相談

- ・こども家庭センター
妊娠出産の相談、育児相談
- ・健康センターはぴふる
育児相談、発達の相談
離乳食相談、歯科相談
- ・子育て総合支援センター
- ・粟野子育て支援センター
すくすく健康相談

9～10か月児健診

発達の節目となる時期の大切な健診です。月齢になったら、病院で受診してください。お子さんの成長を確認しましょう。

