








0歳から1歳(12か月)までの発育・発達の日安

月齢	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月
運動・操作					← 首がすわる →		← 寝返りをうつ →		← ひとりすわり →				
		← 触れたものを握る →				← 自発的にものをつかむ →		← ものをもちかえる →		← はいはい →		← つかまり立ち →	← つたい歩き →
心・言葉・社会性								← 人見知り →					
			← あやすと笑う →		← 声が出る (アー、ウー) →				(マ、バ、パ)			← 意味のある言葉が出る (マンマ、ママなど) →	
											← 大人の動作のまね →		← 指さし →

運動の発達

発達には個人差があります。大切なのは、早さではなく、「あそこへ行きたい」「あのおもちゃで遊びたい」そんな気持ちにさせてあげるような、周りの大人たちの関わり方です。

言葉の育ち

最初の音は、偶然出たに過ぎませんが、繰り返すことで声の出し方、使い方を学んでいきます。その赤ちゃんの声に周りの大人たちがやさしく応えてあげることで発声はますます盛んになります。

育児相談

- ・健康センターはぴふる
子育て相談、発達の相談
離乳食相談
歯科相談
- ・子育て総合支援センター
すくすく健康相談
- ・粟野子育て支援センター
すくすく健康相談

9~10か月児健診

発達の節目となる時期の大切な健診です。月齢になったら、病院で受診してください。お子さんの成長を確認しましょう。



