

敦賀市産後ケア事業のご案内

授乳がうまくいかず
相談したい

赤ちゃんのお世話、
これでいいのかな…？

このようなことはありませんか？？

手伝ってくれる人が
いなくて身体を休められない



当てはまる方はぜひ

産後ケアをご利用ください！



産後のお母さんが安心して過ごせるよう助産師等による育児相談や
乳房ケアなどが受けられる産後ケア事業を実施しています♪

利用できる方

敦賀市に住民票があるお母さんと赤ちゃんで、
産後に心身の不調または育児不安等がある方
(入院加療が必要な場合、感染症の方は対象外です)

ケアの内容

- *お母さんのケア(健康状態のチェック、乳房ケアなど)
- *赤ちゃんのケア(体重、健康状態チェックなど)
- *育児に関する相談・指導(授乳や沐浴)など
- *休息(睡眠)のための援助・食事の提供…宿泊・日帰りのみ

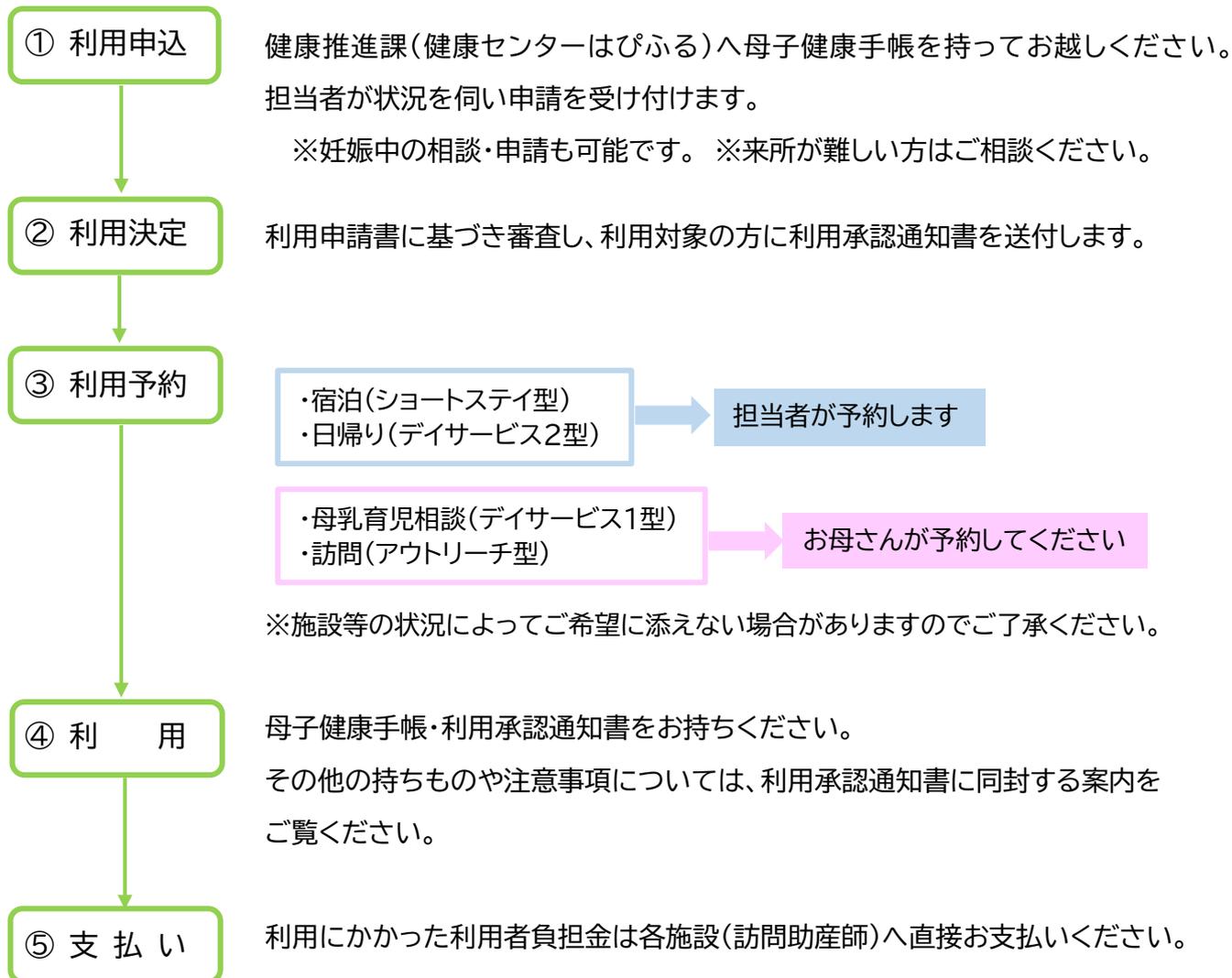
ケアの種類

利用時間	時期	実施場所	回数	利用者負担金
宿泊 (ショートステイ型) 午前10時～翌午後4時	4 か 月 未 満	たきざわ助産院 井上クリニック 市立敦賀病院	7日	1日 2,800円
日帰り (デイサービス2型) 午前10時～午後4時		たきざわ助産院	2回	1回 1,500円
母乳育児相談 (デイサービス1型) 2時間未満	1 歳 未 満	たきざわ助産院 井上クリニック 市立敦賀病院	2回	1回 350円
訪問 (アウトリーチ型) 2時間未満		利用者の自宅又は 里帰り先 (福井県内に限る)	2回	1回 500円

※宿泊は0時から24時までを1日と数えます。

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は利用料が免除されます。

利用方法と利用の流れ



実施施設

*たきざわ助産院産前産後の家
敦賀市三島2丁目14番17号 TEL(0770)22-0928

*産科・婦人科 井上クリニック
敦賀市木崎49号24番地の1 TEL(0770)21-4103

*市立敦賀病院
敦賀市三島1丁目6番60号 TEL(0770)22-3611(代)

*訪問(アウトリーチ型)は福井県助産師会所属の助産師が実施します。

<産後ケアに関する問い合わせ・申請>

敦賀市健康推進課(健康センターはぴふる)

住所 敦賀市中央町2丁目16番52号 TEL (0770)25-5311



生活に1つ加える健康習慣
敦賀市健康推進課(健康センターはぴふる)