5，6か月頃　こっくん期

目標：母乳やミルク以外の食べ物に慣れさせながら、口を閉じてごっくんと飲み込めるようになること

離乳食調理セット

固さの目安：ポタージュ状

量の目安：１日１品１さじからスタート

10 倍粥

人参

豆腐

ほうれん草