

# 7. 8か月頃 もぐもぐ期

目標：舌とあごでもぐもぐできるように。いろいろな味や舌触りを楽しませてあげましょう。

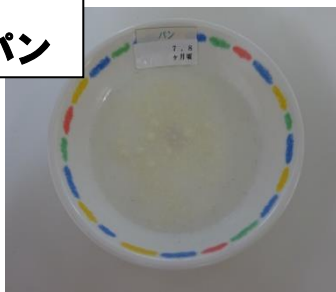


2回食のリズムを定着させていきましょう！

それとは別に母乳は欲しがるだけ飲ませてあげましょう！

固さの目安：豆腐のようなふわふわ状

パン

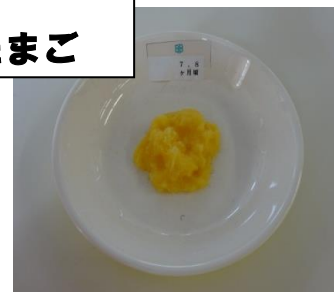


ほうれん草



形態：つぶつぶ、みじん切り状

たまご



白身魚

