

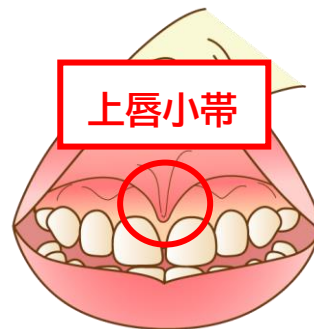
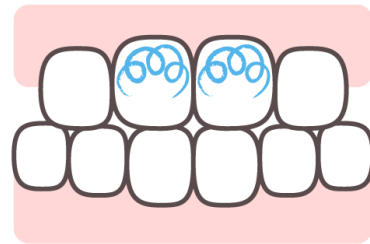
仕上げみがき

最初はブラシの感覚に慣れる程度で十分。
歯ブラシは仕上げみがき用を選びましょう。



いきなり歯ブラシを口に入れず、
まずは声かけをし、歯ブラシで唇や舌の
先を刺激し「今から歯ブラシを入れるよ」
のサインをおくりましょう。

歯ブラシはえんぴつ持ちで、1mm程
度の小さい円を描くように動かし、
やさしい力でみがきましょう。
その際、上唇小帯に歯ブラシが当たら
ないように、指をそえて保護しながら
みがいてあげましょう。



歯みがきの基本

- 1.楽しむ 「歯みがき＝楽しい」と感じる雰囲気づくり
- 2.褒める 歯みがきの後いっぱい褒める
- 3.慣れさせる 決まったタイミングに繰り返して習慣づけ