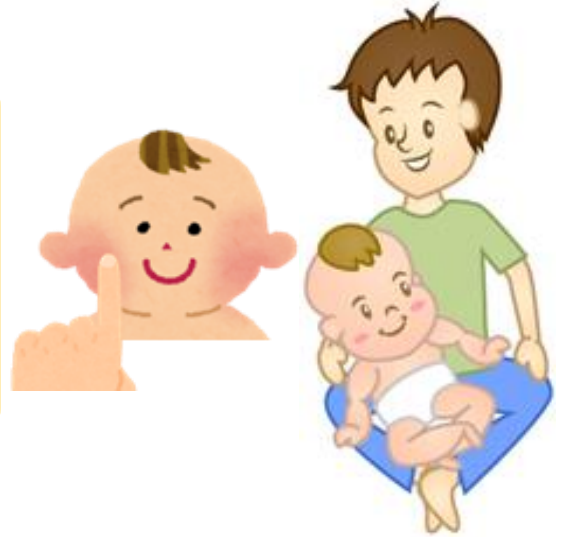


歯みがき慣らし

赤ちゃんのお口の中は大変敏感です。
いきなり歯ブラシでみがいてしまうと、
とても痛みを感じてしまいます。
まずは、お口に触れられる事に慣れることから始めましょう。
日頃から遊びの中で、保護者の膝の上に寝かせたり、顔や口に触れて抵抗感をなくしましょう。



離乳食後や機嫌の良い時に濡らしたガーゼや綿棒でくちびる、
歯ぐき、歯をぬぐいます。

口の中に歯ブラシが入る事にも慣れるように、
「歯ブラシ付き歯固め」や「シリコン歯ブラシ」
をおもちゃ代わりに持たせてあげて、
遊び感覚で楽しく慣らしていきましょう。
上の前歯が生えはじめたら、仕上げみがきをはじめましょう。



歯みがき時以外は、
歯ブラシを持たせない



本人みがきの時は
目を離さない

歯ブラシによる事故に注意⚠

歯ブラシを口に入れたまま転倒すると、歯ブラシで上あごや頬を傷つける等の事故につながりますので、椅子に座らせたり、保護者が抱えた状態で歯ブラシを持たせるようにしましょう。